子育て情報誌　令和５年２月号

実のなる木

北区立西ケ原東保育園
指定管理者社会福祉法人東萌会
北区西ヶ原　３－１９－１１
ＴＥＬ03-3918-8251
ＦＡＸ03-3918-8259
担当　星野

暦の上では立春となりますが、相変わらず厳しい寒さが続いています。様々な感染症にも負けないように、手洗いやうがいなどの基本的な予防対策を行いながら、元気に過ごしていきましょう。

◎子育てで悩んでいる人は大勢います。

厚生労働省の調査によりますと、未就学児の親の約８割が「育児の悩みや不安をかかえている」と答えていて、多くの親が子育てに悩んでいます。

育児中はしつけに関する悩みを抱えている方が多く、成長するにつれて、勉強や進学の悩みが増えていきます。他にも、子どもの性格や癖、健康に関して悩む方も大勢いるようです（参考資料：子どもの育ちをめぐる現状等に関するデータ集）

育児全般の悩みをまとめると…

- 金銭的な不安がある。
- 自由な時間が持てない。
- 体力的につらい。
- 仕事との両立が大変。
- 子どもとの時間が十分にとれない。
- 子どもの健康面に不安がある。　等々

子育てに悩んだら相談しましょう

悩みを相談するのは勇気がいることかもしれませんが、誰かに吐き出すことで、気持ちが楽になるかもしれません。以下に、相談先をピックアップしてみましたので、ご参考にしていただければと思います。

【子ども家庭支援センター】

◎子どもの総合相談

子どもや子育て家庭の身近な相談窓口として、育児・しつけ・児童虐待など様々な相談に応じています。子ども（０歳から１８歳未満）と子育てに関する相談なら、どなたでもご利用いただけます。18 歳未満のお子様自身からの相談もお受けします。相談内容についての秘密は、すべて守られます。

TEL:03-3927-0874（月～土　９時 30 分～17 時（祝日・年末年始を除く））

【西ケ原東保育園】

当園でも電話相談や ZOOM を使用した相談を行っています。子育てについての心配事や不安、抱えている悩み等お気軽にご相談ください。みなさまの心の負担が少しでも軽くなるように一緒に考え、解決の道を探していきましょう。必要に応じて専門機関と連携を取りながら対応いたします。安心してご相談ください。

TEL:03-3918-8251（平日　10 時～16 時（土日、祝日及び年末年始を除く））

【こども医療電話相談事業】

保護者の方が、休日・夜間の子どもの症状にどのように対処したら良いのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷った時に、小児科医・看護師に相談できるものです。

この事業は全国同一の短縮ダイヤル「＃８０００」をプッシュすることにより、お住まいの都道府県の相談窓口に自動転送され、小児科医・看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

TEL:03-5285-8898（ 毎日（土日、祝日及び年末年始を含む）２４時間）

【その他】

◎子育て・女性健康支援センター

妊娠・出産・子育てだけでなく、女性の一生にわたる性と生殖に関わる健康問題を中心に、必要なケアや保健指導を行う専門家です。女性の健康について、相談事業を行っています。

TEL:080-3915-9923（火・木　10 時～16 時（祝日・年末年始を除く））

◎西ヶ原子どもセンター

地域の乳幼児親子さんの居場所づくりと、子育て支援の充実に努めています。地域の乳幼児親子さんをはじめ、子どもたちが安全で安心をして過ごせる場所を提供しています。

TEL:03-3949-1481（月～土　９時 30 分～17 時 30 分（日、祝日及び年末年始を除く））

参考資料：厚生労働省（こども医療電話相談事業）／東京都福祉保健局
東京都北区（児童館・子どもセンター）／公益社団法人　東京都助産師会